

Servicio de comedor Menús mes de Abril

	LUNES 1-abr.	MARTES 2-abr.	MIÉRCOLES 3-abr.	JUEVES 4-abr.	VIERNES 5-abr.
Primer plato	No lectivo	No lectivo	No lectivo	No lectivo	No lectivo
Principal Línea 1	No lectivo	No lectivo	No lectivo	No lectivo	No lectivo
Principal Línea 2	No lectivo	No lectivo	No lectivo	No lectivo	No lectivo
Postre	No lectivo	No lectivo	No lectivo	No lectivo	No lectivo
	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib
Línea 1					
Línea 2					
Primer plato	Guisantes con jamón 15	Crema de verduras -	Sopa jardinera 1	Ensalada mixta -	Judías verdes con tomate 15
Principal Línea 1	Magro con tomate y arroz -	Pollo asado con brócoli al vapor -	Bratwurst con patatas 7,9,13,15	Pasta con tomate y picadillo de chorizo 2,4	Calamares a la romana con ensalada 2,4,7,8
Principal Línea 2	Ensalada César con pechuga de pollo a la parrilla 2,4,5,7,9,13,14,15	Panecillo con Frikadelle con lechuga y rabanitos 2,4,7,9	Pisto manchego con arroz salvaje y huevo frito 4	Pizza de verduras, mozzarella y hojas de espinacas 2,4,7,10,11,12,13,15	Paella con pollo y verduras 15
Postre	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Yogurt 7	Fruta de temporada -
	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib
Línea 1	1075 33,3 9,8 146 14,9 42,9 1,6 22,6	515 24,7 5,5 35 17,5 36,4 0,8 7,6	448 22,2 5 31,5 14,9 29,1 1,1 8,6	789 33,3 9,6 95,7 12,2 24,9 2,1 3,1	571 37,8 5,9 33,7 16,4 23,5 0,7 8,2
Línea 2	924 47,6 11,2 78,4 14,7 43,9 2,49 18,3	696 36,9 10,7 65,5 16,5 24,1 3 7,1	617 21,9 5,6 85 17,9 15,3 0,8 7,1	648 35,5 10,3 54,5 11,7 24,8 1,7 6,2	635 20,9 4,1 87,6 18,4 20 0,5 9,4
Primer plato	Pasta con tomate 2,4	Ensalada de tomate y pepino -	Crema de guisantes con bacon 15	Lechuga con pepino y maíz -	Menestra de verduras 13,15
Principal Línea 1	Merluza rebozada con ensalada 2,4,5	Canelones de carne con bechamel 2,4,7,13,15	Filete de Sajonia con puré de patata y chucrut 7,9,13,15	Pasta carbonara 2,4,7,13,15	Pollo a la plancha con patatas fritas -
Principal Línea 2	Pollo a la plancha con ensalada 4,13,15	Arroz con verduritas, huevo revuelto y pimienta negra 4,13,15	Kartoffelpuffer con compota de manzana 2,4	Crêpe de jamón y queso con guacamole 2,4,7	Berenjenas rellenas de verduras, quinoa y queso rallado 2,4,5,7,9,14,15
Postre	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Yogurt 7	Fruta de temporada -
	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib
Línea 1	875 29,4 9,9 109 23,6 41,7 1,6 5,5	629 29,3 9,15 67,1 17,5 23,5 2,2 8,3	898 48,3 8,3 70,4 13,4 43,6 2,4 18,9	882 40 12,3 101 14 25,5 1,9 2,5	671 32,8 7 55,8 16 38,4 0,7 13,3
Línea 2	898 29,8 10,1 102 23,9 53,5 2 5,4	494 19,6 3,3 67,5 21,7 10,2 0,8	739 26 5,5 91,7 17,2 31,6 1,6 21,1	751 36 12,5 66,2 13,9 39,9 3,8 4,1	755 42,4 9,3 61,5 17,9 30,9 1,59 13,6
Primer plato	Ensalada de pepino y eneldo 7,9,14	Rollitos de primavera 2,13,15	Ensalada de lechuga con tomate y aceitunas -	Gaspatcho 2	Arroz tres delicias 3,4,7,13,14,15
Principal Línea 1	Lentejas guisadas con verduras y arroz 15	Fideua con verduras marisco y crustáceos 2,3,4,8,15	San Jacobo de jamón y queso fundido con lechuga y maíz 1,2,3,4,5,7,8,11,13,15	Ragout de ternera con arroz -	Cazón guisado con patatas 5
Principal Línea 2	Käsespätzle con aros de cebolla 1,2,3,4,5,7,8,9,10,13,15	Schnitzel de pollo con puré de patatas 2,4,7	Hamburguesa de patatas con calabacín y salsa de pimientos 2,4,7	Pollo con patatas cocidas con su monda y Quark 7	Nido de pasta con salsa de queso 2,4,7
Postre	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Yogurt 7
	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib
Línea 1	601 22,3 3,4 70 17,3 22,8 1 19	813 24,2 6,8 116 23,9 35 1,5 14,5	748 57,6 12,7 32,3 15,9 24,1 3,2 5,7	670 21 3,9 81 17,5 35,4 1,2 6,8	539 14,3 3,9 67,1 9,5 31,8 1,1 3,7
Línea 2	847 30,1 10,4 112 19,8 29,3 1,4 9,3	677 21,7 6,8 76,2 17,4 45,5 1,1 10	367 23,9 4,2 25,8 15 9,6 1,1 7,4	619 39,4 12,3 41 19 23 2,1 6,4	984 28,1 11,1 144 16,5 33,5 1,5 2,7
Primer plato	Ensalada mixta -	Brócoli salteado -			
Principal Línea 1	Cous cous con pollo al curry 1,2,7,9,10,13,14,15	Pasta boloñesa 2,4			
Principal Línea 2	Cachelos de patata con queso provolone y dados de calabacín 7,13,15	Espinacas a la crème con huevo 2,4,7			
Postre	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -			
	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib
Línea 1	647 24,8 5,5 76 16,4 27,2 1 8,9	690 35 10,6 62,8 21 27,9 1,1 8,4			
Línea 2	489 33,2 11,7 26,4 16,3 18,5 1,7 7,5	471 25,1 7,7 38,7 14,8 20,4 1,2 7,2			

En caso de intolerancia o alergia alimentaria, consulte las distintas alternativas para alérgenos e intolerancias en los menús específicos. Valoración nutricional por Dra. Laura Isabel Arranz, dietista-nutricionista de Gana Nutrición.

CÓDIGOS INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS					
TIPO	CÓDIGO	Tipo	Código	Tipo	Código
Apio	1	Huevos	4	Frutos de cáscara	10
Cereales con gluten	2	Pescado	5	Cacahuets	11
Crustáceos	3	Altramuces	6	Sésamo	12
				Soja	13
				Sulfitos	14
				Legumbres	15