

	Montag 1-abr.	Dienstag 2-abr.	Mittwoch 3-abr.	Donnerstag 4-abr.	Freitag 5-abr.
Vorspeise					
Menü 1	Schulfrei	Schulfrei	Schulfrei	Schulfrei	Schulfrei
Menü 2					
Nachspeise					
Menü 1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib
Menü 2					
	8-abr.	9-abr.	10-abr.	11-abr.	12-abr.
Vorspeise	Erbsen mit Schinken 15	Gemüsecreme-Suppe -	Gemüsesuppe 1	Gemischter Salat -	Grüne Bohnen mit Tomatensauce 15
Menü 1	Mageres Schweinefleisch mit Tomatensauce und Reis -	Brathähnchen dazu Brokkoli -	Bratwurst dazu Kartoffeln 7,9,13,15	Nudeln mit Tomaten-Chorizo-Hackfleisch 2,4	Panierte Tintenfischringe mit Salat 2,4,7,8
Menü 2	Caesar-Salat mit gegrillter Hähnchenbrust 2,4,5,7,9,13,14,15	Frikadellenbrötchen mit Salat und Radieschen 2,4,7,9	Ratatouille manchego mit Wildreis 4	Pizza mit Gemüse und Spinatblätter 2,4,7,10,11,12,13,15	Paella mit Gemüse und Hähnchen 15
Nachspeise	Obst der Saison -	Obst der Saison -	Obst der Saison -	Joghurt 7	Obst der Saison -
Menü 1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib
Menü 2	1075 33,3 9,8 146 14,9 42,9 1,6 22,6 924 47,6 11,2 78,4 14,7 43,9 2,49 18,3	515 24,7 5,5 35 17,5 36,4 0,8 7,6 696 36,9 10,7 65,5 16,5 24,1 3 7,1	448 22,2 5 31,5 14,9 29,1 1,1 8,6 617 21,9 5,6 85 17,9 15,3 0,8 7,1	789 33,3 9,6 95,7 12,2 24,9 2,1 3,1 648 35,5 10,3 54,5 11,7 24,8 1,7 6,2	571 37,8 5,9 33,7 16,4 23,5 0,7 8,2 635 20,9 4,1 87,6 18,4 20 0,5 9,4
	15-abr.	16-abr.	17-abr.	18-abr.	19-abr.
Vorspeise	Pasta mit Tomatensauce 2,4	Tomten- und Gurkensalat 2,4	Erbsencreme-Suppe mit Speck 15	Salat mit Mais und Gurke -	Gemüse-Eintopf 13,15
Menü 1	Panierter Seehecht dazu Salat 2,4,5	Fleisch-Cannelloni mit Bechamelsauce 2,4,7,13,15	Kasseler dazu Kartoffelbrei und Sauerkraut 7,9,13,15	Pasta carbonara 2,4,7,13,15	Gegrilltes Hähnchen mit Pommes -
Menü 2	Gegrilltes Hähnchen dazu Salat 4,13,15	Reis mit Gemüse, Rührei sowie schwarzem Pfeffer 4,13,15	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 2,4	Schinken-Käse-Crêpe mit Guacamole 2,4,7	Gefüllte Aubergine mit Gemüse, Quinoa u. Geriebener Käse 2,4,5,7,9,14,15
Nachspeise	Obst der Saison 7	Obst der Saison -	Obst der Saison -	Joghurt 7	Obst der Saison -
Menü 1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib
Menü 2	875 29,4 9,9 109 23,6 41,7 1,6 5,5 898 29,8 10,1 102 23,9 53,5 2 5,4	629 29,3 9,15 67,1 17,5 23,5 2,2 8,3 494 19,6 3,3 67,5 21,7 10,2 0,8	898 48,3 8,3 70,4 13,4 43,6 2,4 18,9 739 26 5,5 91,7 17,2 31,6 1,6 21,1	882 40 12,3 101 14 25,5 1,9 2,5 751 36 12,5 66,2 13,9 39,9 3,8 4,1	671 32,8 7 55,8 16 38,4 0,7 13,3 755 42,4 9,3 61,5 17,9 30,9 1,59 13,6
	22-abr.	23-abr.	24-abr.	25-abr.	26-abr.
Vorspeise	Gurkensalat 7,9,14	Frühlingsrollen 2,13,15	Tomatensalat mit Oliven -	Gazpacho 2	Gebratener Reis mit Gemüse und Ei 3,4,7,13,14,15
Menü 1	Gedünstete Linsen mit Gemüse und Reis 15	Fideuá mit Gemüse, Meeresfrüchte und Krustentiere 2,3,4,8,15	San Jacobo: Schinken und geschmolzener Käse mit Salat und Mais 1,2,3,4,5,7,8,11,13,15	Rindfleisch-Ragout dazu Reis -	Geschmorter Hai mit Kartoffeln 5
Menü 2	Käsespätzle mit Röstzwiebeln 1,2,3,4,5,7,8,9,10,13,15	Schnitzel mit Kartoffelbrei 2,4,7	Kartoffelhamburger mit Zucchini und Paprikasauce 2,4,7	Hähnchen dazu Pellkartoffeln mit Quark 7	Tagliatelle mit Käsesoße 2,4,7
Nachspeise	Obst der Saison -	Obst der Saison -	Obst der Saison -	Obst der Saison -	Joghurt 7
Menü 1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib
Menü 2	601 22,3 3,4 70 17,3 22,8 1 19 847 30,1 10,4 112 19,8 29,3 1,4 9,3	813 24,2 6,8 116 23,9 35 1,5 14,5 677 21,7 6,8 76,2 17,4 45,5 1,1 10	748 57,6 12,7 32,3 15,9 24,1 3,2 5,7 367 23,9 4,2 25,8 15 9,6 1,1 7,4	670 21 3,9 81 17,5 35,4 1,2 6,8 619 39,4 12,3 41 19 23 2,1 6,4	539 14,3 3,9 67,1 9,5 31,8 1,1 3,7 984 28,1 11,1 144 16,5 33,5 1,5 2,7
	29-abr.	30-abr.	1-may.	2-may.	3-may.
Vorspeise	Gemischter Salat -	Sautierter Brokkoli -			
Menü 1	Hähnchen-Curry mit Cous cous 1,2,7,9,10,13,14,15	Pasta Bolognese 2,4			
Menü 2	Gekochte Kartoffel mit Provolone Käse und Zucchiniwürfel 7,13,15	Cremespinat mit Spiegelei 2,4,7			
Nachspeise	Obst der Saison -	Obst der Saison -			
Menü 1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib
Menü 2	647 24,8 5,5 76 16,4 27,2 1 8,9 489 33,2 11,7 26,4 16,3 18,5 1,7 7,5	690 35 10,6 62,8 21 27,9 1,1 8,4 471 25,1 7,7 38,7 14,8 20,4 1,2 7,2			

Kcal: Brennwert; Gra: Gesamtfett; AcG: gesättigte Fettsäure; HdC: Kohlenhydrate; Azu: Zucker; Pro: Eiweiß; Sal: Salz; Fib: Ballaststoff

Im Falle einer Nahrungsmittelunverträglichkeit konsultieren Sie bitte die verschiedenen Alternativen für Allergene und Unverträglichkeiten in den spezifischen Menüs. Unsere Küche bietet verschiedene Alternativen für jegliche Unverträglichkeiten. Nutritionale Bewertung von Laura Isabel Arranz, Ernährungsberaterin von Gana Nutrición.

Zuordnung der Kennziffern zu den Allergenen

TYP	COD	TYP	COD	TYP	COD	TYP	COD	TYP	COD
Sellerie	1	Eier	4	Milch	7	Schalenfrüchte	10	Soja	13
Glutenhaltiges Getreide	2	Fisch	5	Weichtiere	8	Erdnüsse	11	Sulfit	14
Krustentiere	3	Lupinen	6	Senf	9	Sesam	12	Hülsenfrüchte	15