

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-abr.	2-abr.	3-abr.	4-abr.	5-abr.
Primer plato					
P. plato Alt 1					
Ppal línea 1	No lectivo	No lectivo	No lectivo	No lectivo	No lectivo
Alt 1					
Alt 2					
Postre					
Postre Alt					
	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib
	8-abr.	9-abr.	10-abr.	11-abr.	12-abr.
Primer plato	Guisantes con jamón 15	Crema de verduras 1	Sopa jardinera 1	Ensalada mixta -	Judías verdes con tomate 15
P. plato Alt 1	Alt 15 Ensalada mixta -		Alt 1 Sopa jardinera adaptada -		Alt 15 Tortilla de patatas -
Ppal línea 1	Magro con tomate y arroz -	Pollo asado con brócoli al vapor -	Bratwurst con patatas 7,9,13,15	Pasta con tomate y picadillo de chorizo 2,4	Calamares a la romana con ensalada 2,4,7,8
Alt 1			Alt 7,9,13,15 Salchichas adaptadas con patatas -	Alt 2,4 Pasta adaptada con salsa de tomate -	Alt 2,4,7,8 Lomo a la plancha con verduras a la plancha -
Alt 2					
Postre	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Yogurt 7	Fruta de temporada -
Postre Alt				Alt 7: Fruta de temporada -	
	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 1075 33,3 9,8 146 14,9 42,9 1,6 22,6	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 515 24,7 5,5 35 17,5 36,4 0,8 7,6	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 448 22,2 5 31,5 14,9 29,1 1,1 8,6	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 789 33,3 9,6 95,7 12,2 24,9 2,1 3,1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 571 37,8 5,9 33,7 16,4 23,5 0,7 8,2
	15-abr.	16-abr.	17-abr.	18-abr.	19-abr.
Primer plato	Pasta con tomate 2,4	Ensalada de tomate y pepino 15	Crema de guisantes con bacon 15	Lechuga con pepino y maíz -	Menestra de verduras 13,15
P. plato Alt 1	Alt 2,4 Pasta adaptada -		Alt 15 Crema de zanahoria -		Alt 13,15 Menestra adaptada -
Ppal línea 1	Merluza rebozada con ensalada 2, 4, 5	Canelones de carne con bechamel 2,4,7,13,15	Filete de Sajonia con puré de patata y chucrut 7, 9, 13,15	Pasta carbonara 2,4,7,13,15	Pollo a la plancha con patatas fritas -
Alt 1			Alt 7, 9, 13, 15: Filete a la plancha con patatas -	Alt 2,4 ,7,13,15 Pasta con salsa adaptada -	
Alt 2	Alt 2,4,5 Pollo a la plancha con ensalada -	Alt 2,4,7,13,15 Pasta adaptada con salsa boloñesa -			
Postre	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Yogurt 7	Fruta de temporada -
Postre Alt				Alt 7: Fruta de temporada -	
	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 875 29,4 9,9 109 23,6 41,7 1,6 5,5	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 629 29,3 9,15 67,1 17,5 23,5 2,2 8,3	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 898 48,3 8,3 70,4 13,4 43,6 2,4 18,9	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 882 40 12,3 101 14 25,5 1,9 2,5	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 671 32,8 7 55,8 16 38,4 0,7 13,3
	22-abr.	23-abr.	24-abr.	25-abr.	26-abr.
Primer plato	Ensalada de pepino y eneldo 7,9,14	Rollitos de primavera 2, 13, 15	Ensalada de lechuga con tomate y aceitunas -	Gazpacho 2	Arroz tres delicias 3,4,7,13,14,15
P. plato Alt 1	Alt 7,9,14 Ensalada adaptada de pepino y eneldo -	Alt 2,13,15 Rollitos primavera adaptados -	Alt 15 Salteado de patatas y verduras -	Alt 2 Gazpacho adaptado -	Alt: 3,4,7,13,14,15 Arroz tres delicias adaptado -
Ppal línea 1	Lentejas guisadas con verduras y arroz 15	Fideua con verduras marisco y crustáceos 2,3,4, 6, 15	San Jacobo de jamón y queso fundido con lechuga y 1,2,3,4,5,7,8,11,13,15	Ragout de ternera con arroz -	Cazón guisado con patatas 5
Alt 1			Alt 1,2,3,4,5,7,8,11,13,15 Filete de ternera a la -		Alt 5 Patatas guisadas con carne -
Alt 2	Alt 15 Arroz con pollo y verduras -	Alt 2,3,4,8,15 Fideua con pollo adaptada -			
Postre	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Yogurt 7
Postre Alt					Alt 7: Fruta de temporada -
	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 601 22,3 3,4 70 17,3 22,8 1 19	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 813 24,2 6,8 116 23,9 35 1,5 14,5	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 748 57,6 12,7 32,3 15,9 24,1 3,2 5,7	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 670 21 3,9 81 17,5 35,4 1,2 6,8	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 539 14,3 3,9 67,1 9,5 31,8 1,1 3,7
	29-abr.	30-abr.	1-may.	2-may.	3-may.
Primer plato	Ensalada mixta -	Brócoli salteado -			
P. plato Alt 1					
Ppal línea 1	Cous cous con pollo al curry 1, 2, 7, 9,10,13,14,15	Pasta boloñesa 2,4			
Alt 1					
Alt 2	Alt 1, 2, 7, 9,10, 13,14,15 Arroz blanco con pollo -	Alt 2,4 Pasta adaptada con salsa boloñesa -			
Postre	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -			
Postre Alt					
	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 647 24,8 5,5 76 16,4 27,2 1 8,9	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 690 35 10,6 62,8 21 27,9 1,1 8,4			

Kcal: valor energético; Gra: Grasa total; Acg: Ácidos grasos saturados; HdC: Hidratos de carbono; Azu: Azúcares; Pro: Proteínas; Sal; Fib: Fibra  
En caso de intolerancia o alergia alimentaria, consulte las distintas alternativas para alérgicos e intolerancias en los menús específicos.  
Valoración nutricional por Dra. Laura Aranz, nutricionista de Gana Nutrición.

CÓDIGOS INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGICOS									
TIPO	CÓDIGO	Tipo	Código	Tipo	Código	Tipo	Código	Tipo	Código
Aplo	1	Huevos	4	Leche	7	Frutos de cáscara	10	Soja	13
Cereales con gluten	2	Pescado	5	Moluscos	8	Cacahuetes	11	Sulfitos	14
Crustáceos	3	Altramuces	6	Mostaza	9	Sésamo	12	Legumbres	15