

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
3-jun.		4-jun.		5-jun.		6-jun.		7-jun.	
Primer plato	Gazpacho 2,14	Ensalada de lechuga con pepino y maíz 14	Corderitos con salsa de tomate 2,4,9,13,15	Merluza rebozada con ensalada 2,4,5,14	Ensalada caprese (tomate, mozzarella y albahaca) 7,14	Rollitos de primavera 2,13,15			
Principal Línea 1	Filete de Sajonia con puré de patata y chucrut 7,9,13,15	Canelones de carne con bechamel 2,4,7,13,15	Hamburguesa (sin pan) de ternera con patatas -	Bratwurst con salsa de curry y patatas 1,2,4,5,7,9,10,13,14,15	Pollo a la plancha con ensalada 14				
Principal Línea 2	Pan de pita con carne mechada 2,4,7,13,15	Fideua de carne y verduras 2,4,9,13,14,15	Yogurt 7	Fruta de temporada -	Arroz con verduritas, huevo revuelto y pimienta negra 4,13,15				
Postre	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -				
Línea 1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 678,5 47,5 6,8 37,9 14,2 22,6 1,8 7	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 634,2 29,6 9,25 68,02 18,9 24 2,5 8,3	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 571,8 19,98 7,43 63,06 13,9 35,43 1,7 5,83	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 587,6 24,8 6,8 85,2 17 36,2 1,2 16,3	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 560,2 25,8 7,3 42,6 19,5 42,74 1,8 9,6				
Línea 2	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 883,6 51,2 17,38 73 15,2 31,4 3,3 6,7	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 608,4 19,2 3,8 77,22 15,6 29,3 1,5 7,1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 699 35,58 13,53 62,36 11,3 32,53 2,7 4,83	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 532,6 31,8 10,2 25,1 19,2 35,7 1,4 5,4	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 686,5 30,3 7,9 89,1 24,1 16,6 1,1 9,3				
Primer plato	Tomate aliñado con aceitunas 14	Ensalada de lechuga con pepino y tomate 14	Crema fría de zanahoria -	Gazpacho 2,14	Judias verdes rehogadas con tacos de jamón 15				
Principal Línea 1	Paella de verduras y legumbres 15	Pasta con salsa boloñesa 2,4,9,13,15	Pollo asado con salsa barbacoa y patatas fritas 7,13,15	San Jacobo de jamón y queso fundido con lechuga y maíz 1,2,3,4,5,7,8,9,13,14,15	Salmón al horno con arroz 5				
Principal Línea 2	Salteado de pollo a la parrilla con verduras y patatas al horno 13,15	Espinacas a la crème con huevo 2,4,7	Rougis de patatas con verduras, huevo y salsa de tomate 2,4,7,9,13,15	Berenjenas rellenas de verduras, quinoa y queso rallado 2,4,5,7,9,14,15	Käsespätzle con aros de cebolla 1,2,3,4,5,7,8,9,10,13,15				
Postre	Yogurt 7	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -				
Línea 1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 595,4 22 4,8 85,3 13,8 12,8 1,2 4,4	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 679,5 29,6 6,9 74,4 14,9 24,7 0,7 9,6	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 752,5 49,5 10,8 35,3 25,6 31 1,9 5,6	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 786,1 55,5 12,4 44,6 16,4 26,1 3,1 5,8	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 768,5 33,3 6,2 82,8 14,6 36,7 1,6 6				
Línea 2	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 567,9 29,8 6,9 46,2 9,9 27,6 1,8 3,7	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 466,5 24,8 8,1 37,6 16,5 20,4 1,2 7,4	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 758,4 39,3 10,3 76 16,4 24,5 1,8 8,4	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 704,5 46,8 9,7 45,9 15,5 22,9 1,89 6,4	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 901,5 33,6 11,7 113,8 18,6 35,9 2 10				
Primer plato	Gazpacho 2,14	Guisantes con jamón 15	Menestra de verduras con patatas al vapor 13,15	Ensalada mixta 14	Ensalada de pasta 2,4,9,13,14,15				
Principal Línea 1	Arroz a la cubana 4	Lomo asado con puré de patatas 7	Bockwurst con ensalada 2,4,7,9,10,12,13,14,15	Musaka de carne y patatas 2,4,7	Calamares a la romana con ensalada 2,4,7,8,14				
Principal Línea 2	Ensalada César con pechuga de pollo a la parrilla 2,4,5,7,9,13,14,15	Panecillo con Frikadelle, lechuga y rabanitos 2,4,7,9,13,14,15	Wrap de pollo asado con salsa César y lechuga 2,4,7,9,13,14,15	Pasta con verduras y albahaca 2,4,9,13,15	Costillas asadas con arroz salteado -				
Postre	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Yogurt 7				
Línea 1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 744,3 31 5,5 98,4 13,8 16,85 1,8 6,3	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 692,5 23 6,4 69,6 12,6 51,1 1,9 17,6	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 575,7 31,3 9 48,9 19 24,7 1,9 13,2	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 561,5 20,4 2,9 75 17,3 15,4 1 11	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 832,8 39,1 7,2 83,9 11 34,7 1,4 10,5				
Línea 2	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 704,5 46,8 9,7 45,9 15,5 22,9 1,89 6,4	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 959,4 38,1 12,3 107,4 14,36 46,2 3,8 18,6	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 689,6 21,8 4,2 91,2 18,2 32,2 1,5 14,1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 561,5 20,4 2,9 75 17,3 15,4 1 11	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 808,8 35,6 10,1 81,5 10,6 40 1,2 10,4				
Primer plato	Vichyssoise 7	Garbanzos con vinagreta 14,15	Gazpacho 2,14	Ensalada mixta 14					
Principal Línea 1	Cous Cous con pavo al curry 1,2,7,9,10,13,14,15	Schnitzel de pollo con lechuga y maíz 2,4,7,14	Cazón rebozado con ensalada 2,4,5,14	Pasta carbonara 2,4,7,13,15					
Principal Línea 2	Cachelos de patata con queso provolone y dados de calabacín 7,13,15	Empanadillas caseras de verduras y huevo duro con ensalada 2,4,7,14	Kartoffelpuffer con compota de manzana 2,4	Pisto manchego con arroz salvaje y huevo frito 4					
Postre	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Helado -					
Línea 1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 645,5 21,2 6,8 81,6 16,6 29,3 0,6 9,2	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 615,5 13,6 2,2 71,4 17,9 50,3 1,1 14,7	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 515,5 22,5 3,6 43,4 14,1 34,2 1,1 6,1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 812,6 36 15,8 98,4 34,6 19,35 1,2 4,3					
Línea 2	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 487,5 29,6 13 32 16,5 20,6 1,3 7,8	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 854,4 33,5 5 102,3 17,8 36 2 16,6	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 519,5 25,2 4 59,2 18 10,6 1 9,2						
Primer plato									
Principal Línea 1									
Principal Línea 2									
Postre									
Línea 1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib				
Línea 2	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib				

Tenga en cuenta que el pan servido como acompañamiento en nuestro menú escolar contiene gluten y puede contener trazas de mostaza y soja.

En caso de intolerancia o alergia alimentaria, consulte las distintas alternativas para alérgenos e intolerancias en los menús específicos.

Kcal: valor energético; Gra: Grasa total; AcG: Ácidos grasos saturados; HdC: Hidratos de carbono; Azu: Azúcares; Pro: Proteínas; Sal: Sal; Fib: Fibra

Valoración nutricional por Dra. Laura Isabel Arranz, dietista-nutricionista de Gana Nutrición.

CÓDIGOS INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS

TIPO	CÓDIGO	Tipo	Código	Tipo	Código	Tipo	Código	Tipo	Código
Apio	1	Huevos	4	Leche	7	Frutos de cáscara	10	Soja	13
Cereales con gluten	2	Pescado	5	Moluscos	8	Cacahuets	11	Sulfitos	14
Crustáceos	3	Altramuces	6	Mostaza	9	Sésamo	12	Legumbres	15