

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES							
	3-jun.		4-jun.		5-jun.		6-jun.		7-jun.							
Primer plato	Gazpacho 2,14		Ensalada de lechuga con pepino y maíz 14		Códitos con salsa de tomate 2,4,9,13,15		Ensalada caprese (tomate, mozzarella y albahaca) 7,14		Rollitos de primavera 2, 13, 15							
Principal	Filete de Sajonia con puré de patata y chucrut 7, 9, 13,15		Canelones de carne con bechamel 2,4,7,13,15		Merluza rebozada con ensalada 2, 4, 5,14		Garbanzos salteados con ternera 15		Pollo a la plancha con ensalada 14							
Principal	Pan de pita con carne mechada 2, 4, 7, 13, 15		Fideua de carne y verduras 2,4,9,13,14,15		Hamburguesa (sin pan) de ternera con patatas -		Bratwurst con salsa de curry y patatas 1, 2, 4, 5, 7, 9,10, 13,14,15		Arroz con verduritas, huevo revuelto y pimienta negra 4, 13, 15							
Postre	Fruta de temporada -		Fruta de temporada -		Yogurt 7		Fruta de temporada -		Fruta de temporada -							
	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib
Línea 1	678,5	47,5	6,8	37,9	14,2	22,6	1,8	7	587,6	24,8	6,8	85,2	17	36,2	1,2	16,3
Línea 2	883,6	51,2	17,38	73	15,2	31,4	3,3	6,7	532,6	31,8	10,2	25,1	19,2	35,7	1,4	5,4
Primer plato	Tomate aliñado con aceitunas 14		Ensalada de lechuga con pepino y tomate 14		Crema fría de zanahoria -		Gazpacho 2,14		Judías verdes rehogadas con tacos de jamón 15							
Principal	Paella de verduras y legumbres 15		Pasta con salsa boloñesa 2,4,9,13,15		Pollo asado con salsa barbacoa y patatas fritas 7,13,15		San Jacobo de jamón y queso fundido con lechuga y maíz 1,2,3,4,5,7,8,9,13,14,15		Salmón al horno con arroz 5							
Principal	Salteado de pollo a la parrilla con verduras y patatas al horno 13, 15		Espinacas a la crème con huevo 2,4,7		Rougis de patatas con verduras, huevo y salsa de tomate 2,4,7,9,13,15		Berenjenas rellenas de verduras, quinoa y queso rallado 2, 4, 5, 7, 9, 14, 15		Käsespätzle con aros de cebolla 1,2,3,4,5,7,8,9,10,13,15							
Postre	Yogurt 7		Fruta de temporada -		Fruta de temporada -		Fruta de temporada -		Fruta de temporada -							
	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib
Línea 1	595,4	22	4,8	85,3	13,8	12,8	1,2	4,4	786,1	55,5	12,4	44,6	16,4	26,1	3,1	5,8
Línea 2	567,9	29,8	6,9	46,2	9,9	27,6	1,8	3,7	704,5	46,8	9,7	45,9	15,5	22,9	1,89	6,4
Primer plato	Gazpacho 2,14		Guisantes con jamón 15		Menestra de verduras con patatas al vapor 13,15		Ensalada mixta 14		Ensalada de pasta 2,4,9,13,14,15							
Principal	Arroz a la cubana 4		Lomo asado con puré de patatas 7		Bockwurst con ensalada 2, 4, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15		Musaka de carne y patatas 2,4,7		Calamares a la romana con ensalada 2,4,7,8,14							
Principal	Ensalada César con pechuga de pollo a la parrilla 2, 4, 5, 7, 9, 13,14, 15		Panecillo con Frikadelle, lechuga y rabanitos 2, 4, 7, 9,13,14,15		Wrap de pollo asado con salsa César y lechuga 2, 4, 7, 9,13, 14, 15		Pasta con verduras y albahaca 2,4,9,13,15		Costillas asadas con arroz salteado -							
Postre	Fruta de temporada -		Fruta de temporada -		Fruta de temporada -		Fruta de temporada -		Yogurt 7							
	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib
Línea 1	744,3	31	5,5	98,4	13,8	16,85	1,8	6,3	597,5	44,8	12,1	20,9	15,2	27,5	1,8	6,2
Línea 2	704,5	46,8	9,7	45,9	15,5	22,9	1,89	6,4	561,5	20,4	2,9	75	17,3	15,4	1	11
Primer plato	Vichyssoise 7		Garbanzos con vinagreta 14,15		Gazpacho 2,14		Ensalada mixta 14									
Principal	Cous Cous con pavo al curry 1, 2, 7, 9,10, 13,14,15		Schnitzel de pollo con lechuga y maíz 2,4,7,14		Cazón rebozado con ensalada 2,4,5,14		Pasta carbonara 2,4,7,13,15									
Principal	Cachelos de patata con queso provolone y dados de calabacín 7,13,15		Empanadillas caseras de verduras y huevo duro con ensalada 2, 4,7,14		Kartoffelpuffer con compota de manzana 2,4		Pisto manchego con arroz salvaje y huevo frito 4									
Postre	Fruta de temporada -		Fruta de temporada -		Fruta de temporada -		Helado -									
	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib
Línea 1	645,5	21,2	6,8	81,6	16,6	29,3	0,6	9,2	1045	50,6	20,5	118	34,5	25,1	2	3,1
Línea 2	487,5	29,6	13	32	16,5	20,6	1,3	7,8	812,6	36	15,8	98,4	34,6	19,35	1,2	4,3
Primer plato																
Principal																
Principal																
Postre																
	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib
Línea 1																
Línea 2																
Primer plato																
Principal																
Principal																
Postre																
	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib
Línea 1																
Línea 2																
Primer plato																
Principal																
Principal																
Postre																
	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib
Línea 1																
Línea 2																
Primer plato																
Principal																
Principal																
Postre																
	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib
Línea 1																
Línea 2																
Primer plato																
Principal																
Principal																
Postre																
	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib
Línea 1																
Línea 2																

Tenga en cuenta que el pan servido como acompañamiento en nuestro menú escolar contiene gluten y puede contener trazas de mostaza y soja.  
En caso de intolerancia o alergia alimentaria, consulte las distintas alternativas para alérgenos e intolerancias en los menús específicos.  
Kcal: valor energético; Gra: Grasa total; AcG: Ácidos grasos saturados; HdC: Hidratos de carbono; Azu: Azúcares; Pro: Proteínas; Sal: Sal; Fib: Fibra  
Valoración nutricional por Dra. Laura Isabel Arranz, dietista-nutricionista de Gana Nutrición.

CÓDIGOS INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS

TIPO	CÓDIGO	Tipo	Código	Tipo	Código	Tipo	Código	Tipo	Código
Apio	1	Huevos	4	Leche	7	Frutos de cáscara	10	Soja	13
Cereales con gluten	2	Pescado	5	Moluscos	8	Cacahuets	11	Sulfitos	14
Crustáceos	3	Altramuces	6	Mostaza	9	Sésamo	12	Legumbres	15