

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer plato					1-dic. Crema de guisantes con jamón 15 Cazón guisado con patatas 5 Pasta con pollo y verduras 2,4 Yogurt 7
Principal Línea 1					Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 636 21 6 64,6 9,6 45,7 1,9 16,1
Principal Línea 2					850 21,4 5,9 115 8,6 46,8 1,8 19,1
Postre					
Línea 1					
Línea 2					
	4-dic.	5-dic.	6-dic.	7-dic.	8-dic.
Primer plato	Brócoli salteado -	Ensalada mixta -			
Principal Línea 1	Cous cous con pollo al curry 1, 2, 7, 9,10, 13,14,15	Pasta boloñesa 2,4	No lectivo	No lectivo	No lectivo
Principal Línea 2	Pollo con patatas cocidas con su monda y Quark 7	Garbanzos encebollados con setas aliñadas 13,15			
Postre	Fruta de temporada -	Yogurt 7			
Línea 1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 626 21,8 5 76,9 15,1 27,9 0,6 8,4	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 734 41 13 56,7 17,7 31,5 1,7 6,4			
Línea 2	561 38,8 12,1 28,8 18 22,2 1,8 6	406 23,2 4,6 33,6 12,2 14,5 1,9 8,6			
	11-dic.	12-dic.	13-dic.	14-dic.	15-dic.
Primer plato	Crema de calabaza -	Crema de puerros -	Ensalada mixta -	Caldo de jamón 1	Judías blancas estofadas 1,15
Principal Línea 1	Hamburguesa (sin pan) de ternera con patatas	Pollo asado con arroz	Lentejas guisadas con chorizo y arroz 15	Fideuá con pollo y verduras 2,4,13,15	Merluza rebozada con brócoli 2, 4, 5
Principal Línea 2	Raviolis de ricotta y espinacas con salsa de tomate 1,2, 3,4, 5,7,8,10	Pad Thai (fideos de arroz salteados con gambas, verduras y soja) 3,13,15	Käsespätzle con aros de cebolla 1,2,3,4,5,7,8,9,10,13,15	Pizza de verduras, mozzarella y hojas de espinacas 2,7	Chuleta de pavo con lechuga y maíz 7,14
Postre	Fruta de temporada -	Yogurt 7	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -
Línea 1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 470 30,1 8,5 27,2 12,5 21,7 2 4,5	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 540 27,7 7,4 29,9 10,5 41,3 0,9 5,3	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 651 28,3 7,8 58,5 17,1 38,7 1,8 13,5	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 695 24,7 5,6 75,9 12,4 39 1,8 6,8	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 593 19,9 3,1 60,3 18,9 40,8 2,6 22,2
Línea 2	581 20,3 6,9 84,9 15,9 15,9 0,6 14,9	589 19,6 4,2 83,9 8,8 17,9 1,3 3,3	873 32,8 10,6 111 18,3 29,4 1,6 9,9	655 30,5 9,5 61,9 14,9 30,6 1,8 8,1	594 19,5 3,15 55,5 20,4 47,7 3,3 22,2
	18-dic.	19-dic.	20-dic.	21-dic.	22-dic.
Primer plato	Crema de zanahoria -	Caldo de cocido con fideos 1, 2, 4, 15	Rollitos de primavera 2, 13, 15	Crema de calabacín -	Lentejas guisadas con patatas y calabaza 15
Principal Línea 1	Bockwurst con ensalada 2, 4, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15	Cocido madrileño completo 1,2,4,15	Fideos chinos con pollo, verduras y soja 2, 13, 15	Pizza con tomate jamón york y queso 2,7,13,15	Salmón al horno con arroz 5
Principal Línea 2	Quiche de carne y puerros 2, 4, 7, 13, 15	Lomo a la plancha con mazorcas de maíz -	Panecillo de frikadelle con lechuga y rabanitos 2, 4, 7, 9	Salteado de pollo a la parrilla con verduras y patatas al horno 13, 15	Pollo a la plancha con ensalada -
Postre	Yogurt 7	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -	Fruta de temporada -
Línea 1	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 495 38,1 11,2 18,2 14 19,1 2,3 3	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 898 39 8,4 79,4 34,7 52,3 1,8 20,7	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 613 27,2 7,3 69,7 20 25,1 2,2 9,3	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 511 23,9 8,8 54,4 16,5 16,9 2,4 6,4	Kcal Gra AcG HdC Azu Pro Sal Fib 859 26,1 4,2 105 15,7 44,5 0,8 15,9
Línea 2	855 57,9 11,1 60,4 12,4 20,8 1,7 4,9	507 27,4 7,7 29,9 36,4 35 1,7 8	730 31 8,4 86,7 18,9 29 1,9 9,9	532 24,4 4,6 52,4 14,4 24,7 1,2 6,1	547 16,5 2,9 43,3 18,1 50,7 1,4 16,7
	25-dic.	26-dic.	27-dic.	28-dic.	29-dic.
Primer plato					
Principal Línea 1	No lectivo	No lectivo	No lectivo	No lectivo	No lectivo
Principal Línea 2					
Postre					
Línea 1					
Línea 2					

En caso de intolerancia o alergia alimentaria, consulte las distintas alternativas para alérgenos e intolerancias en los menús específicos.
Valoración nutricional por Dra. Laura Isabel Arranz, dietista-nutricionista de Gana Nutrición.

CÓDIGOS INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS

TIPO	CÓDIGO	Tipo	Código	Tipo	Código	Tipo	Código
Apio	1	Huevos	4	Leche	7	Frutos de cáscara	10
Cereales con gluten	2	Pescado	5	Moluscos	8	Cacahuètes	11
Crustáceos	3	Altramuces	6	Mostaza	9	Sésamo	12
						Soja	13
						Sulfitos	14
						Legumbres	15