

	Montag								Dienstag								Mittwoch								Donnerstag								Freitag							
																																	1-dic.							
Vorspeise																																	Erbsencreme-Suppe mit Schinken 15							
Menü 1																																	Geschmorter Hai mit Kartoffeln 5							
Menü 2																																	Pasta mit Hähnchenstreifen und Gemüse 2,4							
Nachspeise																																	Joghurt 7							
Menü 1	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib
Menü 2																																								
	4-dic.								5-dic.								6-dic.								7-dic.								8-dic.							
Vorspeise	Sautierter Brokkoli -								Gemischter Salat -																															
Menü 1	 Hähnchen-Curry mit Cous cous 1, 2, 7, 9,10, 13,14,15								 Pasta Bolognese 2,4								Schulfrei								Schulfrei								Schulfrei							
Menü 2	 Hähnchen dazu Pellkartoffeln mit Quark 7								Kichererbsen mit angebratenen Zwiebeln und Pilzen 13,15																															
Nachspeise	Obst der Saison -								Joghurt 7																															
Menü 1	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib
Menü 2	626	21,8	5	76,9	15,1	27,9	0,6	8,4	734	41	13	56,7	17,7	31,5	1,7	6,4	406	23,2	4,6	33,6	12,2	14,5	1,9	8,6																
	561	38,8	12,1	28,8	18	22,2	1,8	6																																
	11-dic.								12-dic.								13-dic.								14-dic.								15-dic.							
Vorspeise	Kürbiscrème-Suppe -								Lauchcrème-Suppe -								Gemischter Salat -								Schinkenbrühe 1								Gedünstete weiße Bohnen 1,15							
Menü 1	 Kalbshamburger (ohne Brot) und Kartoffelecken								 Brathähnchen dazu Reis								Linseneintopf mit Chorizowurstchen und rise 15								 Fideuá mit Hähnchen und Gemüse 2,4,13,15								Panierter Seehecht dazu sautierter Brokkoli 2, 4, 5							
Menü 2	 Ricotta-Spinat-Ravioli mit Tomatensauce 1,2,3,4,5,7,8,10								Pad Thai (gebratene Reisnudeln mit Garnelen, Gemüse und Soja) 3,13,15								 Käsespätzle mit Röstzwiebeln 1,2,3,4,5,7,8,9,10,13,15								Pizza mit Gemüse, Spinatblätter u. Mozzarella 2, 7								Putenkotelett mit Salat und Mais 7,14							
Nachspeise	Obst der Saison -								Joghurt 7								Obst der Saison -								Obst der Saison -								Obst der Saison -							
Menü 1	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib
Menü 2	470	30,1	8,5	27,2	12,5	21,7	2	4,5	540	27,7	7,4	29,9	10,5	41,3	0,9	5,3	651	28,3	7,8	58,5	17,1	38,7	1,8	13,5	695	24,7	5,6	75,9	12,4	39	1,8	6,8	593	19,9	3,1	60,3	18,9	40,8	2,6	22,2
	581	20,3	6,9	84,9	15,9	15,9	0,6	14,9	589	19,6	4,2	83,9	8,8	17,9	1,3	3,3	873	32,8	10,6	111	18,3	29,4	1,6	9,9	655	30,5	9,5	61,9	14,9	30,6	1,8	8,1	594	19,5	3,15	55,5	20,4	47,7	3,3	22,2
	18-dic.								19-dic.								20-dic.								21-dic.								22-dic.							
Vorspeise	Karottencreme-Suppe -								Eintopfbrühe mit Fadennudeln 1, 2, 4, 15								 Frühlingsrollen 2, 13, 15								 Zucchini-creme Suppe -								Geschmorte Linsen mit Gemüse und Kürbis 15							
Menü 1	 Bockwurst dazu Salat 2, 4, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15								 Cocido madrileño Kichererbseneintopf 1,2,4,15								Chinesische Nudeln mit Hähnchen, mit Gemüse und Soja 2, 13, 15								Pizza mit Tomate, gekochtem Schinken und Käse 2, 7,13,15								Gebackener Lachs dazu Reis 5							
Menü 2	 Fleisch-Lauch-Quiche 2, 4, 7, 13, 15								Gegrillte Lende mit Mais								 Frikadellenbrötchen mit Salat und Radieschen 2, 4, 7, 9								Gegrilltes Hühnerfleisch mit Gemüse und gebackenen Kartoffeln 13, 15								Gegrilltes Hähnchen dazu Salat -							
Nachspeise	Joghurt 7								Obst der Saison -								Obst der Saison -								Obst der Saison -								Obst der Saison -							
Menü 1	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib
Menü 2	495	38,1	11,2	18,2	14	19,1	2,3	3	898	39	8,4	79,4	34,7	52,3	1,8	20,7	613	27,2	7,3	69,7	20	25,1	2,2	9,3	511	23,9	8,8	54,4	16,5	16,9	2,4	6,4	859	26,1	4,2	105	15,7	44,5	0,8	15,9
	855	57,9	11,1	60,4	12,4	20,8	1,7	4,9	507	27,4	7,7	29,9	36,4	35	1,7	8	730	31	8,4	86,7	18,9	29	1,9	9,9	532	24,4	4,6	52,4	14,4	24,7	1,2	6,1	547	16,5	2,9	43,3	18,1	50,7	1,4	16,7
	25-dic.								26-dic.								27-dic.								28-dic.								29-dic.							
Vorspeise																																								
Menü 1	Schulfrei								Schulfrei								Schulfrei								Schulfrei								Schulfrei							
Menü 2																																								
Nachspeise																																								
Menü 1	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib	Kcal	Gra	AcG	HdC	Azu	Pro	Sal	Fib
Menü 2																																								